



JAMMERN VERBOTEN

Gesetz Nr. 1 zum Schutz von Gesundheit und Wohlbefinden

Verstöße gegen das Verbot führen zu einem Opfersyndrom, das schlechte Stimmung verursacht und die Fähigkeit mindert, Probleme zu lösen. Die Strafe wird verdoppelt, falls die Tat im Beisein von Kindern begangen wird. Um das Beste aus sich zu machen, bedarf es der Konzentration auf die eigenen Stärken und nicht auf die eigenen Grenzen: Hör also auf zu jammern und handele aktiv, um dein Leben zum Besseren zu wenden.